

ほけんだより

令和 7年度 3月号

今年度も残すところ1か月となりました。一年間ご身長・体重も大きく増えましたね。様々な感染症が園内で流行する一年となりました。園でできることをこれからも続け、拡大防止につとめていきます。

園の健康状況
インフルエンザは落ちつき 体調のくずれもみられなくなりました。
(インフルエンザ)終息しましたが近隣の流行は続いておりますのでご注意ください。

新年度の保健の提出書類を3月に配布します。(予防接種等) 提出をお願いします。

今までは毎年記入していただいた用紙に、今回提出していただいた用紙に今後追加の記入していただきます。

今回提出していただいた後園の歯みがきカードの後3ページには、さみやすのご追加する項目がありましたらその都度記入していただく様をお願いします。

※歯みがきカードは毎年交換ではなく数年使用しようと思えますので大切に使用して下さい。

~年間、お家ではみかきがんばりました。これからも続け、むし歯にたよらないようにしましょうね。

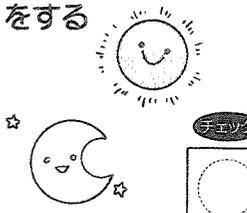
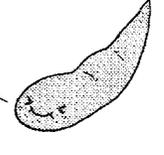
今年度もたくさんのご協力をいただきありがとうございました。

ほけんニュース

就学・進級に向けて 1年間をふり返ってみましょう!

3月はまとめの時期です。1年間の生活のようすをふり返ってみましょう。就学や進級に向けて、きちんとできていること、できていないことを親子で確認して、できるようにしておきましょう。

できるようになったものに○をつけましょう

<p>はやおき はやね をする</p>  <p>チェック</p>	<p>かおを きれいに あらう</p>  <p>チェック</p>	<p>せっけんを あらう</p>  <p>チェック</p>
<p>たばた あとに はみがきを する</p>  <p>チェック</p>	<p>あさに うんちを する</p>  <p>チェック</p>	<p>そとから かえったら うがいを する</p>  <p>チェック</p>

お子さんと一緒にチェックをしてみましょう

毎日の生活の中で、できていること、できていないことをお子さんと一緒に確認してみましょう。できていない項目がありましたら、春からの新生活に備えて、できるように親子で実践してください。また、右のカードをコピーして、できている項目については、いくつできるようになったかを記入し、成長をほめてあげてください。

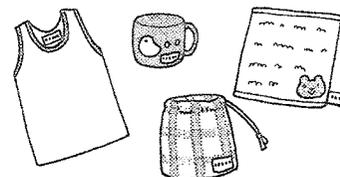
3月1日~7日は「子ども予防接種週間」

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」として、予防接種に関する取り組みが医療機関などで行われます。

春からの新生活に向けて、予防接種の接種もれがないか「母子健康手帳」を確認してみてください。



持ち物の名前などを確認してください



持ち物で名前が消えていたり、薄くなったりしていませんか? 持ち物の名前を確認しておきましょう。

また、上履きや下着、洋服などのサイズも確認しておきます。成長と共に着られなくなっている場合は、通したものに交換してください。就学・進級への準備のご協力をお願いします。




さん

いちねんかんで
できるようになりました
よくがんばりました



参考資料 6歳までのしつけと子どもの自立 イラストで学ぶ基本的な生活習慣 谷田貝公昭監修 合同出版 厚生労働省HPほか

行事予定

3/3(木) 耳の日の話し

3/5(木) 0歳児身体測定

3/11(水) 0歳健診

3/18(水) 全クラス
身体測定

