

ほけんだより

令和 7 年度 1. 月号

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もよろしくお願ひいたします。お子さまが毎日元気に園で過ごせるよう見守っていきたいと思います。

昨年12月はノロウイルスと思われるウイルス性胃腸炎が流行しましたが、状態がよくなるまで登園を控えていただきありがとうございました。園内の拡大防止ができました。ありがとうございました。

ほけんニュース

【まだのんびりな方へ】
今後ご注意ください

感染性胃腸炎の季節に備えよう！

感染性胃腸炎が多くなる季節を迎えました。予防のためには、手洗いやうがい大切です。また、感染した場合でも、汚物の処理などを適切に行い、園や家庭内で感染が広がらないように注意しましょう。

●感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスほか）

基礎知識

冬に流行するのはノロウイルスやロタウイルスによる胃腸炎です。子どもが冬場にかかる胃腸炎としては、ほとんどがウイルス性によります。ロタウイルスは3歳未満に多く、ノロウイルスに関しては、すべての年齢で見られます。嘔吐や下痢がひどいと脱水症を引き起こすことがあります。

症状

潜伏期間は1～2日です。おもな症状は嘔吐と下痢で、軽い場合には、嘔吐だけ、下痢だけの症状のこともあります。また、あわせて発熱や頭痛、腹痛などが見られることがあります。便の性状は軟便から水様便まで程度によってさまざまです。ロタウイルスの場合は、米のとぎ汁のような白色便が出ることがあります。

家庭でのケア

受診の目安としては、元気がなく、ぐったりしている、おしっこ回数が少ない、または出ない、嘔吐がある、腹痛を訴える、唇が乾燥している、血便や水様便が続いている、38℃以上の発熱がある場合には病院を受診します。そのほか、家庭では脱水にならないように、こまめな水分補給を心がけます。

出席停止

病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認められるまで、出席停止です。

登園OK!



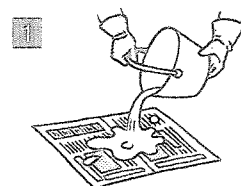
汚物を処理する時の注意

使用するもの

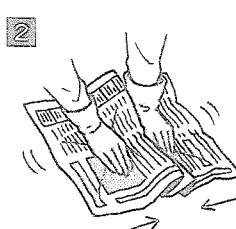
使い捨て手袋、使い捨てマスク（不織布マスク）、エプロンまたは白衣（使い捨てや袖つきが望ましい）、ビニール袋、新聞紙またはペーパータオル（使い捨てぞうきんでもよい）、0.1%次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤は、商品により塩素濃度が違うので確認しましょう）

0.1%の次亜塩素酸溶液のつくり方

原液濃度5% 500mLのペットボトル1本の水に原液10mL（ペットボトルのキャップ2杯分）



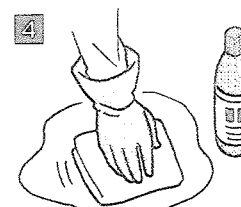
嘔吐物に新聞紙（ペーパータオル）をかぶせて飛び散りを防ぎ、上から0.1%次亜塩素酸ナトリウム溶液をかける。



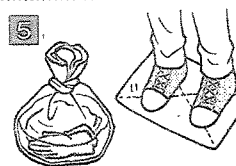
嘔吐物を外側から内側に集めるようにふき取る。



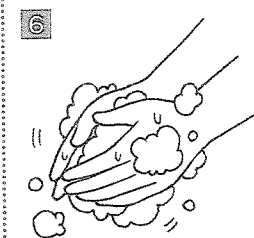
ふき取った嘔吐物や新聞紙を0.1%次亜塩素酸ナトリウム溶液を適量入れたビニール袋に入れ、密封する。



汚染場所やその周辺を0.1%次亜塩素酸ナトリウム溶液を使って消毒する。



使用済み手袋、マスクなどは嘔吐物と同じように処理し、靴底も次亜塩素酸ナトリウム溶液を含ませたぞうきんなどを10秒程度踏んで消毒する。



処理後は手洗い、手指消毒を十分に行う。

ロタウイルスの予防接種について

ロタウイルスについては経口ワクチンがあります。ワクチンは2種類で、1価ワクチンは2回接種、5価ワクチンは3回接種になります。接種時期としては、生後6週間から接種できます。どちらのワクチンも接種できる時期が決まっています（それぞれ生後24週、32週までに接種を完了）。その目的は、腸重積症が起こりにくい低い年齢で接種を行うためです。

参考文献：「園・学校でみられる子どもの病気百科」内海裕美監著 川上一恵・松田幸久著 少年写真新聞社刊ほか

昨年の12月、ご兄弟やご家族の皆様も感染してしまったという報告が多数聞かれ、改めて感染力の強さを感じました。

～園では～

市や保健所の指導に基づき手洗いや消毒、換気を徹底し流行に合わせてできる限り各クラスで過ごしたり、体調不良のお子様の早めのお迎えをお願いしました。

～ノロウイルスの感染は～
症状のある間と、症状消失後1週間が感染しやすいですが
↓量は減少しますが

数週間便にウイルスが排出されると言われています。
ご注意ください。

～インフルエンザB型もお腹の症状が出現しやすいです。～

今後、インフルエンザAやB型が流行しやすい時期です。B型はお腹の症状も出やすいです。ご注意ください！

行事予定

1/7(木) 0歳児身体測定

1/14(木) 0歳・健診

1/14(木) 全クラス身体測定