

ほけんだより

令和・6年度・3月号

今年度も残すところあと1か月となりました。今年度は様々な感染症が流行しました。受診していただいたり、状態が良くなるまでお休みをさせていただき、たくさんのご協力ありがとうございました。

ほけんニュース

世界の言葉で 元気にあいさつをしよう

世界には、いろいろな言葉の「こんにちは」があります。いろいろな国や地域の人たちはどんな「こんにちは」を話しているのか、身近に外国とつながりのある友だちがいたら、その国や地域の言葉であいさつをしてみてもいいかなと思います。

こんにちは	ハロー	ニーハオ	ナマステ
にほんご	えいご	ちゅうごくご	ヒンディーご ネパールご
オラ	マガンダン ハボンボ	シンチャオ	マルハバン
ポルトガルご スペインご	フィリピンご	ベトナムご	アラビアご
アンニョン ハセヨ	ボンジュール	スラマット シアン	ズドラースト ヴィツチェ
かんごくご ちょうせんご	フランスご	インドネシアご	ロシアご



せかいには いろいろな
こんにちはがあるよ

けんこうくまちゃん ※紹介した外国語の中には、日本語表記にない発音があり、なるべく近い発音をカタカナで表記しています。

園の健康状況

嘔吐、下痢症状は落ち着きましたが、腹痛なども減ったときはないため、今後もご注意ください。りんご病もご注意ください。体調の崩れがみられまじら受診していただき、登園届の提出をお願いいたします。

あいさつの言葉から いろいろな国や地域に興味を持って

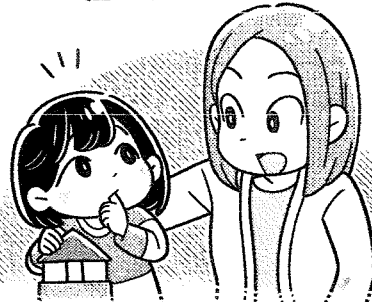


子どもたちは、園・所に外国につながるのある友だちがいたり、日本へ観光に訪れる世界の人たちが増えたりしたことで、さまざまな文化を持つ人と触れ合う機会が増えてきています。

「こんにちは」などのあいさつの言葉を知って、実際に世界のいろいろな言葉であいさつをしてみることは、いろいろな国や地域に興味を持つきっかけになります。いろいろなあいさつから、多文化に触れることにつながると素敵ですね。

進級・進学を
控えて

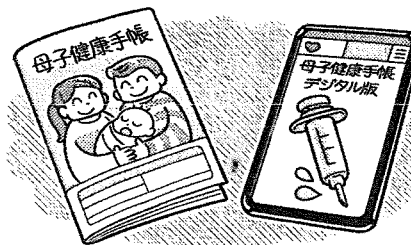
気持ちが不安定になることも



3月は、ひとつ上のクラスへの進級や、卒園、小学校への入学を控えてわくわくする一方、不安な気持ちになることも多くなります。中には、指しゃぶりや、爪をかむなどの行動が見られることもあります。子どもにこうした行動が見られる時には、何かストレスを感じていないか、お子さんのようすをよく見て、話を聞いてあげてください。

3月1日から7日は
子ども予防接種週間

予防接種の確認をしましょう



3月1日から7日は、「子ども予防接種週間」です。4月の進級・入学に向けて、接種し忘れている予防接種がないか、母子健康手帳(親子健康手帳)などで確認をしてみましょう。定期予防接種には、対象年齢があります。特にMR(麻疹風疹の混合)ワクチンの2回目は、小学校入学の前年の接種がすすめられていますので、特に注意が必要です。

監修 共栄大学 教育学部 教育学科 教授 山田千明先生



～耳を大切にしましょう～

3月3日は耳の日です。

中耳炎をくり返しているお子様もいらっしゃると思います。

子どもの耳管は大人に比べて太く短いので、かぜの鼻炎やのどの炎症で容易に細菌やウイルスが中耳に運ばれるため、かぜの症状の後に中耳炎になりやすくなります。耳も痛がったり機嫌が悪い時は耳鼻科を受診しましょう。

～1年間で成長されましたね～
身長・体重が1年間で増えてきたか、母子手帳のグラフに記入して見て下さい。数値だけでなく、うのどすがグラフに沿ってよく成長していることがわかると思います。

こからの成長も楽しみですね。

行事予定

- 3/3(月) 耳の日のお話し
- 3/6(木) 0歳児身体測定
- 3/12(水) 0歳健診
- 3/14(金) 全クラス身体測定

