

ほけんだより

令和6年度11月号

何年より日中の気温は高めですが、朝晩との気温差もあり、体調をくずしがちです。なるべく薄着を心がけ、体調にもお気をつけ下さい。嘔吐下痢がはじまる時期ですとお気をつけ下さい。

園の健康状況
手足口病が園内で、少人数ずつ長期間にわたり発生が続いている状況です。他咳や発熱症状も見られ、2次感染の可能性があるといわれたお子様もいます。咳が治らない時は再受診をおすすめします。

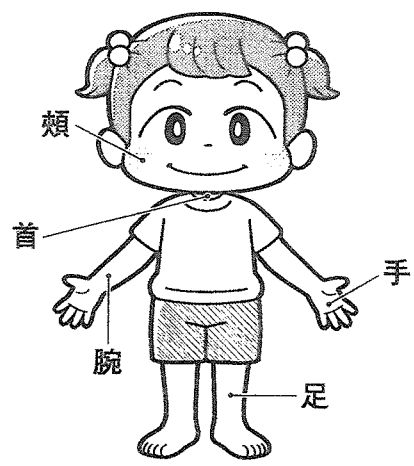
＜視力検査について＞
3、4、5歳児と対象に11月視力検査を行います。看護師による検査です。片眼ずつ専用眼鏡をかけた検査をします。3、4歳児は0.7まで5歳児は1.0までの検査です。結果は個別にお知らせします。

ほけんニュース

乾燥する時期 子どものスキンケア

これからの季節は空気が乾燥し、皮膚も乾燥しやすくなります。幼児は皮膚が薄くて水分が少ないため、おとなよりも乾燥しやすく、皮膚の乾燥はかゆみのおもな原因にもなります。皮膚トラブルを予防するためにも、保湿を心がけましょう。

乾燥しやすい部位



幼児は皮膚が薄く、保水力も弱いいため乾燥しやすいです。また、皮膚は乾燥すると角質層がめくれて、バリア機能が低下してしまうため、異物が入りやすい状態になります。
乾燥しやすい部位は、頬、首、腕、手足などの外気にさらされるところです。これらの部位を中心に、保湿剤をぬります。また、乳児の場合には、全身を保湿するようにします。

クリームをぬるときは

◎クリームをぬるときは、てをあらってからにするよ

◎てのひらにクリームをのせたら、りょうてをこすりあわせるよ

◎ぬるところにスタンプをおすように、クリームをのせてよくのばすよ

▶せなかなど、じぶんでぬれないところは、おうちのひとにやってもらおう

保護者の方へ

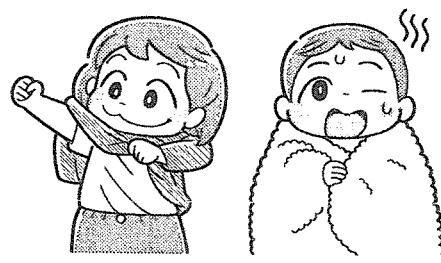
- 風呂から上がった後に、やわらかいタオルでやさしく水分を拭き取ります。その後、速やかに保湿剤をぬるようにします（入浴後から5分以内が目安です）。
- 寒くなると、クリームや軟こうはかたくなります。かたいままでは、皮膚にダメージを与えることもあります。ぬる前に手のひらや甲にクリームなどをとって、温めてやわらかくしてからぬりましょう。

＜内科検診のお知らせ＞
11月13日(水)12:30~です。なるべくお休みのない様ご協力お願いします。

＜歯科検診のお知らせ＞
11月14日(木) 9:30~です。
・当日登園前はしっかり歯みがきを行ってきて下さい。
初期のむし歯もみつけて下回します。よごれが残っている所もお知らせしていただきます。よごれが残ったままですと、その後むし歯になりやすいのご注意も!

※ 嘔吐、下痢症状がみられた際はそのまま登園せず、必ず受診し、よくないうちに登園して下さい。

乾燥対策 朝と風呂上がりに保湿を



乾燥対策には、こまめな保湿が欠かせません。朝の着がえや、風呂上がりのタイミングで保湿剤をぬるように決めておくと、1日2回は必ずぬる機会をつくることができます。保湿剤は市販のものでもよいものがあるので、子どもの肌に合ったものを選んでください。

注意 唇の乾燥と周辺の肌荒れ



唇は皮膚が薄く、皮脂も少ないため、乾燥しやすく、少しの刺激でも炎症を起こしてしまいます。また、舌でなめる、歯で唇をこする、上唇と下唇を押しあわせるなどの動作は唇の荒れにつながります。そうした行動が子どもに見られる場合は、注意を促します。また、乾燥しないように、白色ワセリンなどをぬり、保湿を心がけます。

行事予定

- 11/7 (木) いい建の日の話し
- 11/8 (金) 5歳児視力検査
- 11/11 (月) 3歳児視力検査、0歳児身体測定
- 11/21 (水) 4歳児視力検査
- 11/23 (木) 内科検診、0歳健診
- 11/24 (木) 歯科検診
- 11/26 (土) 全クラス身体測定