

ほけんだより

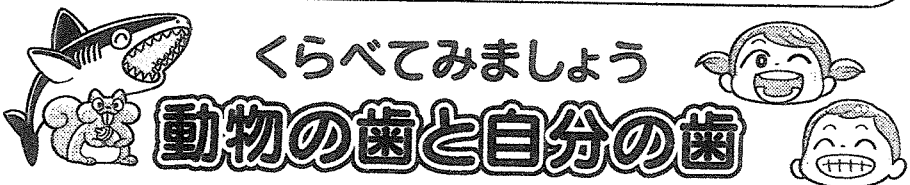
令和・6年度 6月号

6月下旬よりプールが始まります。今年も安全・衛生面に配慮しながらプールを行っていきたいと思います。毎日のプールO×チェックは忘れずにお願います。泳げばとびと、休養はしっかりとりましょう。

園の健康状況
 発熱や嘔吐、下痢症状がみられたいはあふ様でございますが、流行まどにはな、と、いせん。今後とも体調にご注意下さい。

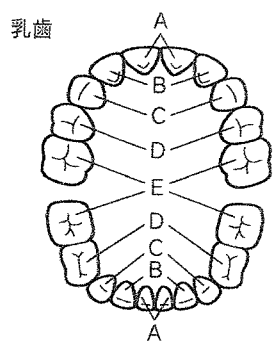
94%の歯と口の健康週間ごとのむし歯にならないよう取り組まれています。
 5月に歯科検診がありました。あまり泣かずに大きな口を開けて上手に口の中をみこもらいました。
 ~園医の水先生より~
 ・口の中に泡がたくさんある時、水分が足りていないかもしれません。水分が少ないとだ液の量が少なくて、むし歯になりやすくなります。だ液は1日に1.5リットルも出まらうです。そのため水分補給はむし歯予防にも大切です。しっかりと水分がとれているか確認するとよいですよ。
 ・歯のよごれがなくともきれいにみがけています。とほめられた方が増えてきました。明るい場所にしてあげてみがきさしましょう。よごれがよくみえます。
 ・むし歯がある、と言われた方は、今回少なかったです。むし歯にならないようしっかりとみがきま

ほけんニュース



いろいろな動物の歯を見てみると、その動物の食べ物によって歯の大きさや形に違いがあったり、何度も生えかわったりと、おもしろい発見があります。お子さんと一緒に共通点や違いについて、お話ししてみませんか。

人間の歯



生後6か月から8か月頃に、下の乳中切歯(A)が生えてきます。その後、下の乳側切歯(B)と上の乳中切歯(A)が生え、1歳半くらいで第1乳臼歯(D)が、2歳頃までに乳犬歯(C)が生え、2歳半から3歳頃にかけて第2乳臼歯(E)が生えます。
 乳歯のうちに、よくかむことや歯みがきの大切さを伝えていきましょう。

- A 乳中切歯 ・ 歯列の一番前にあり、食べ物をかみ切って口の中に取り込みます。
- B 乳側切歯
- C 乳犬歯 ・ 切歯の後ろにあり、肉などをかみ切ります。
- D 第1乳臼歯 ・ 食べ物をより細かくかみくだいたり、すりつぶしたりすることができます。
- E 第2乳臼歯



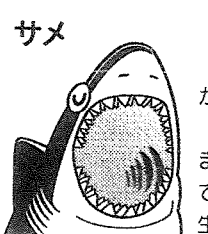
トラ
 トラは、大きくてするどいきば(犬歯)を持ち、獲物にかみついたらえ、鋭歯で肉などをナイフのように切って食べます。



ゾウ
 ゾウは、上あごに2本のきば(切歯)があり、生涯、伸び続けます。口の中にある大きな歯で、木の枝や葉をすりつぶして食べます。



リス
 リスは、大きな前歯を持っていて、かたいどんぐりやくるみを、前歯で割って食べます。歯がすり減っても、後からどんどん伸びてきます。



サメ
 サメは、たくさんの歯が次々生えかわります。人間の歯には根がありますが、サメにはないので、一生のうち、3万本も生えかわるものもいます。



はみがきカレンダー

たべおわったら まいにち みがこうね
 きれいに みがけたら いろをぬろう!

にち	げつ ようび	あさ	ひる	ゆう
にち	か ようび	あさ	ひる	ゆう
にち	すい ようび	あさ	ひる	ゆう
にち	もく ようび	あさ	ひる	ゆう
にち	きん ようび	あさ	ひる	ゆう
にち	ど ようび	あさ	ひる	ゆう
にち	にち ようび	あさ	ひる	ゆう

おうちの方へ
 むし歯を予防するためには、幼い頃から歯みがきを習慣づけることが大切です。歯みがきをしたら歯のマークに色をぬって、「上手にできたね」「すごいね」などとほめて、子どもを歯みがき好きにしましょう。

行事予定

- 6/4(木) 虫歯予防の日のお話し
- 6/6(木) 0歳児身体測定
- 6/12(水) 0歳健診
- 6/18(木) 全クラス身体測定 (0・2歳児 頭囲、胸囲測定)