

ほけんだより

令和 6 年度 4 月号

—今年度もよろしくお願 いたします。—



内科検診のお知らせ
4月24日(水) 12:30~
内科検診があります。新入園児の方
は2月に行っていますので今回はあり
ません。なるべくお休みのない様
ご協力よろしくお願いします。
0歳児(ひよこ組)の方は毎月0歳
健診があり、この日に行っていただ
きますので0歳児は全員行きます。
・園内で感染症がみられた際は
一斉メールにてお知らせします。
昨年度 たくさんのご協力をいただき
流行の拡大を防止することができまし
た。ありがとうございました。
今年度もはやめの対応を心がけて
いきたいと思 います。

・新年度になり、救急カードなど
保健の書類の記入ありがとうございます。
昨年度の書類はシレッタ につ
け分けています。

・健康観察カードの記入は昨年度ま
としましたが、朝の検査は大切ですので
引き続き行うことおすす めします。

行事予定

- 4/11(木) 0歳児身体測定
- 4/24(水) 在園児内科検診
- 0歳健診
- 4/25(木) 全クラス身体測定

7211



何かお困りのことやご相談がありましたら、気軽に声をかけて
下さい。よろしくお願 いたします。
看護師: 木村

子どもに使わせる時はルールを決めて

乳幼児期からルールを決めて、おとなと一緒に正しく利用させることが大切です。

スマホで あそぶ ときの やくそく

- おとうさんや おかあさんに きいてから あそぶ
- じかんを きめて あそぶ
- しょくじの じかんや ねる まえは
あそばない
- おとなと いうしよに あそぶ



けんこうまちゃん



スマホ以外でボール投げや鬼ごっこ、かけっこなどの外遊びや、絵本の読み聞かせ、粘土遊
びなどの室内での遊びなど、親子でいろいろな遊びで子どもたちの興味を広げていきましょう。

保護者も見直そう! スマホとの付き合い方



あのねー

スマホの利用率^{※1}は、全世代(10代~60代)
で97.1%です。特に乳幼児の親世代は、20
代98.6%、30代100%、40代98.4%と高
い利用率を示しています。保護者にとっても
スマホは身近であり、必要不可欠なものに
なっています。保護者自身が食事中にスマホ
を見たり、子どもが話しかけてきた時にも
スマホに集中していたりすることはありませ
んか? まずは、日頃のスマホの使用につい
て見直してみてもいいでしょうか。

※1 総務省「令和4年度情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査報告書(概要)」

監修 東京女子大学 現代教養学部 心理・コミュニケーション学科 教授 橋元良明先生

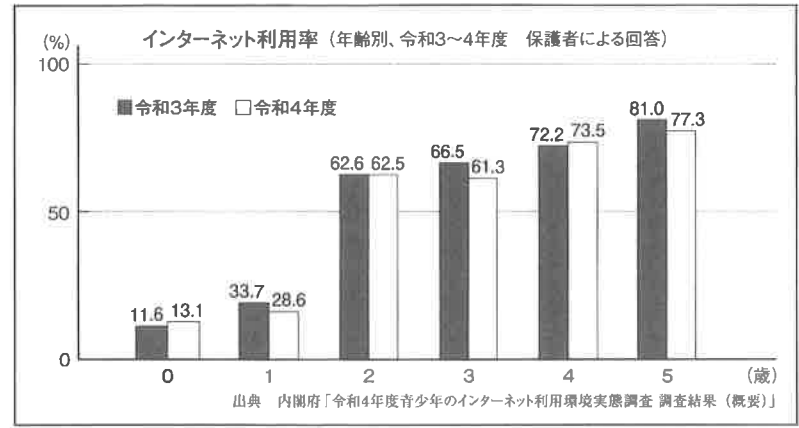
ご入園、ご送迎おめでとうございます。
4月より新しい環境になりに慣れていただきやすくなると思 われます。
十分な休養をとれるように心がけましょう。

ほけんニュース

乳幼児期からのインターネット利用を考える

保護者にとってスマートフォン(以下、スマホ)、タブレットなどは必要不可欠になっています。
これらの機器は子どもたちにとっても身近で、抵抗感なく長時間使っている現状が見られます。
改めてご家庭での利用の仕方を見直してみましょう。

乳幼児のインターネット利用状況



令和4年度のインターネットの利用状況は、0歳児13.1%、1歳児28.6%、2歳児62.5%、3
歳児61.3%、4歳児73.5%、5歳児77.3%となっています。このように、0歳児のうちから、子
どもがスマホやタブレット、インターネット接続テレビなどを利用していることがわかります。

どのようなことで利用しているのか?

- 1位 動画を見る.....97.0%
 - 2位 ゲームをする.....45.2%
 - 3位 音楽を聴く.....25.0%
 - 4位 勉強をする.....11.5%
 - 5位 撮影や制作、記録をする....8.0%
 - 6位 検索する.....4.6%
- (通園中 0~6歳 (n=624) 上位6位までを記載)

年齢別 平均利用時間は?

- 2歳.....120.9分
- 3歳.....110.2分
- 4歳.....96.6分
- 5歳.....108.0分

利用時間については2歳児5.7%、3歳児
6.0%、4歳児0.7%、5歳児5.1%が5時間
以上使用しているというデータがあります。

