

ほけんだより

令和5年度8月号

7月は猛暑続きでしたね。熱中症に充分留意しながら日々過ごしました。夏ならではのプール活動も行え良かったです。夏は疲れやすいので少しでも以上に休養を多くとるよう心がけましょう。

園の健康状況
 急な発熱が流行しています。A型肝炎がみられています。今後ご注意ください。40度に近いくらいまでの発熱になることも多いです。体調の変化にお気をつけ下さい。(A型肝炎は登園届が必ずです)

急な体調のくずれにご注意を!~
 この夏、例年はないインフルエンザ、RSウイルス、A型肝炎等が全国的に流行しています。清瀬市では、感染症ではないが診断がつかない不明熱が多くなっています。園でも同様、解熱ははかばかしい急な発熱がみられています。しかし...

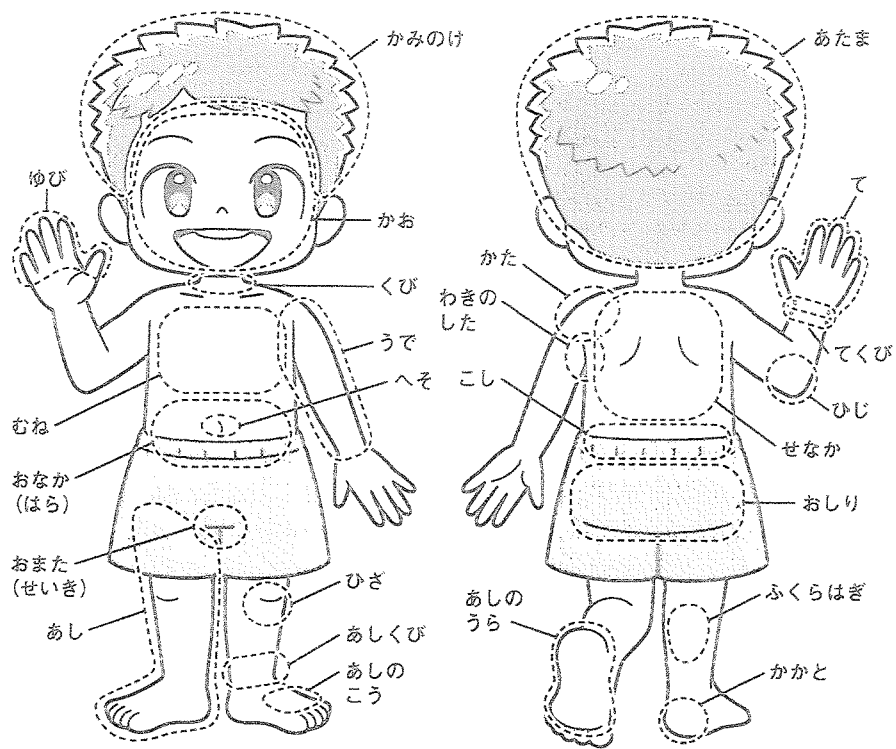
・すぐ熱が下がっても感染症のこともありますので必ず医療機関に相談して下さい。

~コロナウイルスにかかった際は~
 登園届の提出をお願いします。
 「発症した日+5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」←両方満たしたからの登園となります。

- ・症状軽快の判断に迷う場合は医師に相談してください。
- ・無症状で検体採取にて陽性となった場合でもこの後の症状をみて下さい。
- ・自宅にて抗原キットで陽性となり、症状がある際は一度医師に相談して下さい。
- ・登園再開前日に園に連絡をお願いします。

ほけんニュース

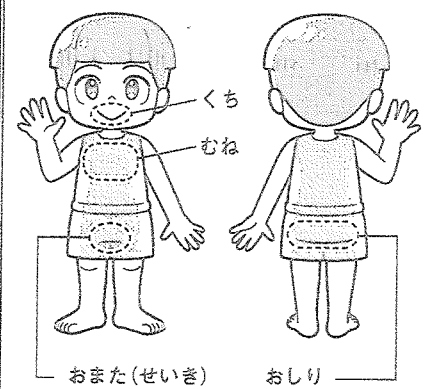
からだの なまえを おぼえよう



けがをしたときに
 どこがいたいのか おとなのひとに
 きちんと つたえられるよ!

けんこうくまちゃん

プライベートゾーンの大切さを伝える



プライベートゾーンを守るために

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。簡単に人に見せたり、勝手に触らせたりしてはいけません。人に見られそうになったり、触られそうになったりしたら、「嫌だ」ということを伝えましょう。

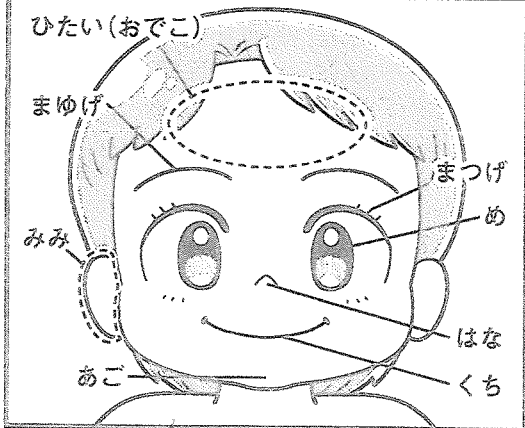
保護者でも勝手に触らない

身の回りのケアが自分でできない場合や看護などで必要な場合は別ですが、ふざけておしりを触ったり、見たりするのはNGです。大事な場所だからこそ、お風呂に入った時には自分でいねいに洗うようにすることを習慣づけさせましょう。プライベートゾーンを大切にすることは、幼児のうちからきちんと伝えておくことが大切です。

▶プライベートゾーンとは

水着でかかれるところ(胸、性器、おしり)と口です。人に見せない、触らせてはいけません。

かおの なまえ



保護者の方へ

体の名前を覚えることは、自分の体に興味を持つことにもつながります。体の名前を知っていると、転んでひざをすりむいた時に、「ここが痛い」というのではなく、「ひざが痛い」と、人に伝えられます。

また、子どもが体の名前を覚えるためにも、「ここをぶつめたの?」というふう聞くのではなく、具体的に「ひじをぶつめたの?」と、名前をいって話すようにすると、覚えやすくなります。

行事予定

8/25(金) 全クラス身体測定

8/30(水) 0歳健診