

ほけんだより

令和4年度 3月号

今年度も残りあと31か月となりました。1年間ごみなさん身長も体重も増え成長されましたね。母子手帳長に記入していただくより成長がわかりやすいと思います。1年間たくさんの御協力いただき、ありがとうございました。

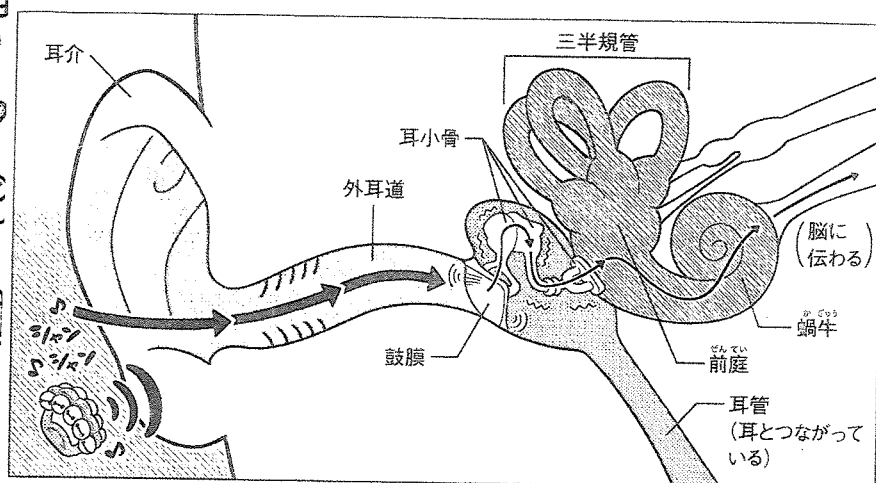
園の健康状況
体調のくずれはほとんどみられませんが、インフルエンザは都内でも流行しているようです。今後もお気を付け下さい。

今年度もコロナウイルス感染症予防対策を毎日続けてきました。それに加えて、感染性胃腸炎やインフルエンザ、その他のかぜ等みられましたが、大流行までにはならず落ち着きました。保護者の皆様のおかげな御協力により、感染防止につながったと思います。体調不良時の際、休んでいただくよりすぐ受診をしていただくより、体調不良にて連絡した際の早急なお返事等御協力いただきありがとうございました。毎日園で行う手洗いや消毒もとても上手に行うことができ、基本的な感染対策の習慣は感染症予防の基本なのでこれからも続けてほしいです。

ほけんニュース

音を聞き、体のバランスを保つ 耳を大切にしましょう

3月3日は耳の日です。耳には、2つの大きな役割があります。それは、音を聞くことと体のバランスを保つことです。ここでは、耳の仕組みや働きについて見ていきます。



音を聞く役割を持つ耳

人の耳は、空気の振動を音として聞き取っています。「耳介」で集められ、「外耳道」を通ってきた音は、「鼓膜」を振動させます。この振動は、中耳内の鼓膜に接している耳小骨と呼ばれる3つの骨（つち骨、きぬた骨、あぶみ骨）へ伝わります。さらに振動は、内耳の「蝸牛」へと伝えられ、内耳神経によって、情報が脳に届き、音を感じます。

※音の伝わり方を上図の一で示しています。

体のバランスをとる耳

耳には、体のバランス（平衡感覚）をとる働きがあります。体の動きの変化を感じるのは、前庭と三半規管です。

わたしたちは、重力の中で生活しているため、重力の方向と体の上下をそろえるように姿勢を調整しています。飛んだり、回転したりした時には、体のバランスがくずれたと感じます。すると体の安定を保とうとして、バランスをとるための働きが耳の奥で行われます。

もしかしたら 耳の病気かも 気をつけたい6つのポイント

■呼びかけても気がつかない

後ろから呼びかけた時に、ほかの子もたちには聞こえているのに気づいていない場合や、正面から小さな声で話した時に口元を真剣に見つめているようすが見られる場合は、病気の可能性があります。

疑われる病気→滲出性中耳炎、難聴

■声が大きいの

人は、自分が聞いて心地よい大きさの声で話します。子どもが大きい声で話す時はそれが自分にとって一番聞きやすいことから、聞こえが悪いことが心配されます。

疑われる病気→滲出性中耳炎、難聴

■聞き間違いが多い

何度も聞き返す場合や、え？聞き間違いが多い場合には、聞こえが悪いことが心配されます。

疑われる病気→滲出性中耳炎、難聴

■耳がくさい(臭う)

急に耳が臭うようになった場合は、耳だれや耳の炎症があるかもしれません。また、耳の周囲を洗っていないために臭うこともあります。

疑われる病気→中耳炎、外耳炎、外耳道異物

■耳をよく触る

耳をかゆがる、詰まった感じを訴えるなど、耳に何か気になることがあるために、耳をよく触っている場合があります。このような仕草がないか、注意しましょう。

疑われる病気→滲出性中耳炎、外耳炎、外耳道異物

■耳だれ、湿疹がある

耳だれや湿しなどで、耳の痛みを訴えている場合には注意します。ただし、慢性中耳炎の場合の耳だれには、痛みはありません。

疑われる病気→中耳炎、外耳炎、外耳道異物

3月1日～7日は子どもの予防接種週間 予防接種の打ち忘れはありませんか？



来月は進級・進学を迎えます。忘れている予防接種（定期接種）などはありませんか？
定期接種は、決められた期間であればほとんどの場合、自治体の負担で無料で受けることができます。MR（麻しん風しん）ワクチンは、2回接種が必要で、2回目は就学前の1年間で接種することが推奨されています。母子健康手帳などを確認してみましょう。

参考文献 『子どもがわかる 耳・鼻・のどの病気百科』 工藤典代著 少年写真新聞社刊/監修 東京都墨田区 大田耳鼻咽喉科 院長 大田正樹先生

今年度もコロナ感染予防のため歯みがきは園では行いませんでした。ご家庭に2歯みがきばんぼりしました。ということと3月の終わりにペンダントをお渡しします。歯もむし歯にならないよう気を付けましょう。

行事予定

- 3/10(金) 0歳児身体測定
- 3/3(金) 耳の日の話し
- 3/8(水) 0歳児健診 (3/8の9新入園児健康診査)
- 3/24(金) 全クラス身体測定