

ほけんだより

令和4年度 2月号

園の健康状況

インフルエンザは園内でみられました。拡大せず、落ちつきました。しかし感染力が強いのでお気を付け下さい。

インフルエンザと診断されたら...

今冬については医療機関や発熱外来のひっ迫を回避するため、インフルエンザに感染し再登園の際は、「インフルエンザ登園届」に保護者が記入していただき園に提出して下さいようお願いいたします。
 ・発熱した後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過していること。
 (記入の際の医療機関の受診は不要です。)
 ・発症日が0日目となります。
 ・発熱時は必ず医療機関を受診して下さい。インフルエンザと診断されましたら園にはやめに電話にて連絡をお願いいたします。

新型コロナウイルス、インフルエンザが今後も心配されます。すぐ熱が下がった際も必ず受診をお願いたします。少しづつ元気になる症状がみられた時も同様にお願いたします。

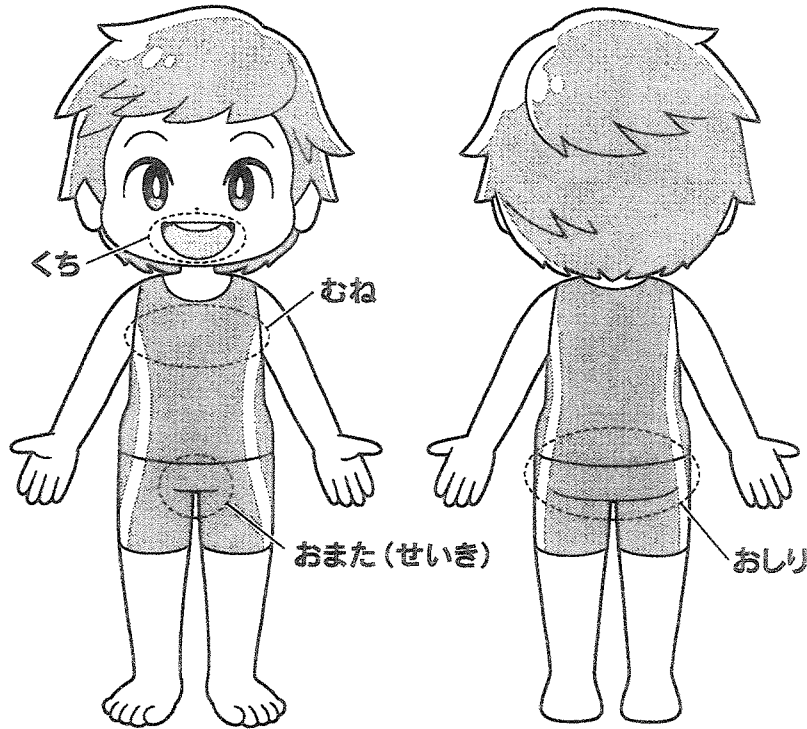
ほけんニュース

プライベートゾーンを大切にしましょう

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。体のどこなのか、どうして大切にしなければいけないのかを、普段からお子さんに教えておきます。また、「プライベートゾーン」という言葉を、幼児期からお子さんが知っておくことも大切です。

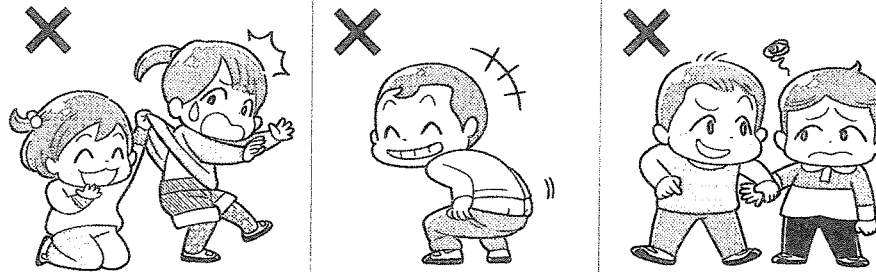
プライベートゾーンって からだのどこ？

※お子さんに話をする時にご活用ください。

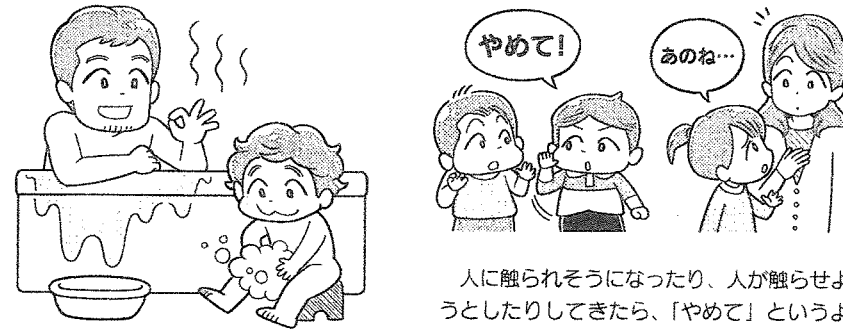


・からだのたいせつなばしょをプライベートゾーンというよ。
 ・プライベートゾーンはみずぎでかくれるところとくちだよ。

プライベートゾーンを守るための約束



自分の心と体を守るためには、プライベートゾーンを人に見せたり、触らせたりしないことが大切です。また、人のプライベートゾーンを勝手に見たり、触ったりしないことです。自分を守るための大切な約束ですから、子どもたちにしっかり教えておきましょう。



風呂に入った時は、自分でやさしく洗って、清潔にしておくことを習慣づけさせましょう。人に触られそうになったり、人が触らせようとしたら、「やめて」というようにお子さんに話しておきます。また、そんなことがあった時は、すぐにおとなに知らせるように教えておきましょう。

親子で読める性教育の絵本

絵本を親子で一緒に読みながら、プライベートゾーンの大切さを知っていきましょう。

『だいじ だいじ どーこだ?』
 遠見才希子 著 川原瑞丸 絵
 大泉書店刊

『いのちのまつり』
 草場一壽 作 平安座資尚 絵
 サンマーク出版刊

『おしえて! くもくん~プライベートゾーンって なあに?~』
 監修 小笠原和美 制作 サトウユキ 企画 Masumi
 東山書房刊

『性とからだの絵本 うみとりく のからだのはなし』
 遠見才希子 作 佐々木一澄 絵
 童心社刊

行事予定

- 2/7(水) 0歳児身体測定
- 2/8(木) 0歳健診
- 2/28(水) 全クラス身体測定

監修 帝京短期大学 名誉教授 矢野潤美先生

ほけんだより

令和4年度 2月号

園の健康状況

インフルエンザは園内でみられました。拡大せず、落ちつきました。しかし感染力が強いのでお気を付け下さい。

インフルエンザと診断されたら...

今冬については医療機関や発熱外来のひっ迫を回避するため、インフルエンザに感染し再登園する際は、「インフルエンザ登園届」に保護者が記入していただき園に提出して下さいようお願いいたします。
 ・発熱した後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過していること。
 (記入の際の医療機関の受診は不要です。)
 ・発症日が0日目となります。
 ・発熱時は必ず医療機関を受診して下さい。インフルエンザと診断されましたら園にはやめに電話にて連絡をお願いいたします。

新型コロナウイルス、インフルエンザが今後も心配されます。すぐ熱が下がった際も必ず受診をお願いたします。少しづつ気になる症状がみられた時も同様にお願いたします。

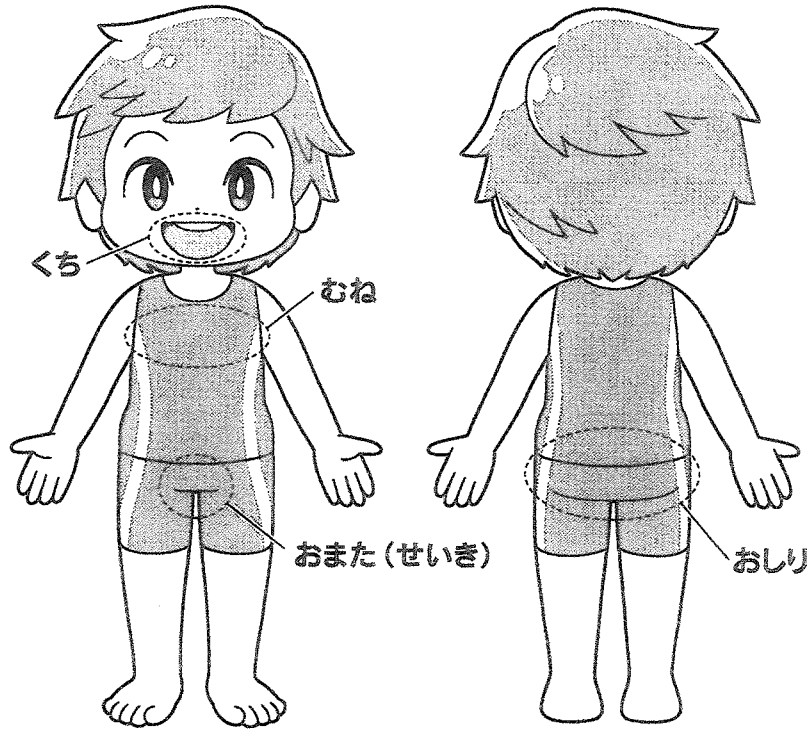
ほけんニュース

プライベートゾーンを大切にしましょう

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。体のどこなのか、どうして大切にしなければいけないのかを、普段からお子さんに教えておきます。また、「プライベートゾーン」という言葉を、幼児期からお子さんが知っておくことも大切です。

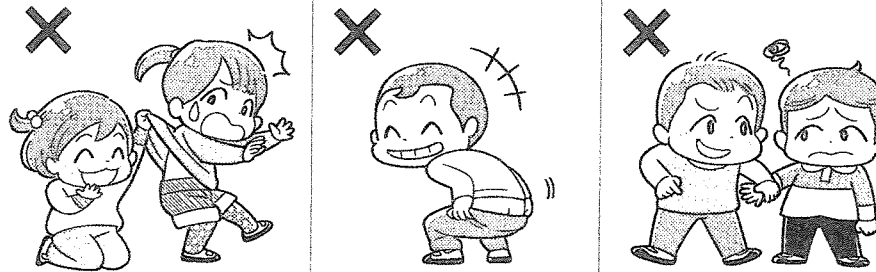
プライベートゾーンって からだの どこ？

※お子さんに話をする時にご活用ください。

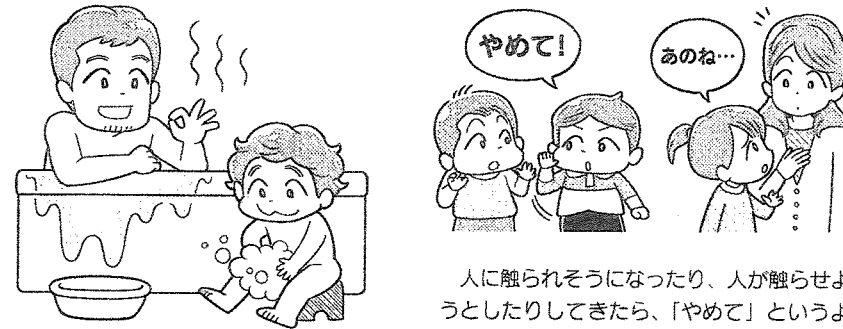


・からだの たいせつな ばしょを プライベートゾーンと いうよ。
 ・プライベートゾーンは みずぎで かくれる ところと くちだよ。

プライベートゾーンを守るための約束



自分の心と体を守るためには、プライベートゾーンを人に見せたり、触らせたりしないことが大切です。また、人のプライベートゾーンを勝手に見たり、触ったりしないことです。自分を守るための大切な約束ですから、子どもたちにしっかり教えておきましょう。



風呂に入った時は、自分でやさしく洗って、清潔にしておくことを習慣づけさせましょう。人に触られそうになったり、人が触らせようとしたら、「やめて」というようにお子さんに話しておきます。また、そんなことがあった時は、すぐにおとなに知らせるように教えておきましょう。

親子で読める性教育の絵本

絵本を親子で一緒に読みながら、プライベートゾーンの大切さを知っていきましょう。

『だいじ だいじ どーこだ?』
 遠見才希子 著 川原瑞丸 絵
 大泉書店刊

『いのちのまつり』
 草場一壽 作 平安座資尚 絵
 サンマーク出版刊

『おしえて! くもくん~プライベートゾーンって なあに?~』
 監修 小笠原和美 制作 サトウミユキ 企画 Masumi
 東山書房刊

『性とからだの絵本 うみとりくの からだのはなし』
 遠見才希子 作 佐々木一澄 絵
 童心社刊

行事予定

- 2/7(水) 0歳児身体測定
- 2/8(木) 0歳健診
- 2/28(水) 全クラス身体測定

監修 帝京大学 名誉教授 矢野潤美先生