

ほけんだより

令和4年度 11月号

園の健康状況

体調のくずれは少ないのですが、咳、鼻水症状が引き続き見られました。急な発熱等に御注意下さい。

朝、夜と日中の気温差がありますので、体調に気をつけながら衣服の調節を心がけてほしいと思います。コロナウイルス、第8波がくるおそれやインフルエンザの同時流行、変異株がみられたりと懸念されますが、今後も体調に御注意下さい。

ほけんニュース

「うれしい言葉」で伝えましょう

言葉は人と人をつなぐ大切なツールです。お子さんは今、言葉の意味や使い方、人に伝える話し方などを体験していく大切な時期です。親子でうれしい言葉を見つけて、積極的に使っていきましょう。

いわれて「うれしい言葉」は？



人にいわれると「うれしい言葉」と「悲しい言葉」があります。「悲しい言葉」によって、人を傷つけてしまうこともあるので、「うれしい言葉」を使うようにしましょう。

「うれしいことば」をさがしてみよう

けんこうくまちゃん



- ☆ありがとう
- ☆やさしいね
- ☆たのしい
- ☆だいすき!
- ☆すごいな
- ☆よかったね
- ☆がんばったね
- ☆だいじょうぶ?
- ☆いっしょに あそぼう!

ほかに どんな ことばが あるのかな?

「悲しい言葉」をいわれた時は……



「ばか」「あっちいけ」「むかつく」などの悲しい言葉をお子さんにいわれた時は、「その言葉をいわれて悲しくなっちゃったな」と率直に伝えます。

乳幼児期は、感情のコントロールを学んでいるところです。発言を禁止するのではなく、いわれた相手が悲しくなることを知らせませす。悲しそうな保護者を子どもが見ることで、「この言葉を使うのはよくないのかな」と感じて、覚えていきます。

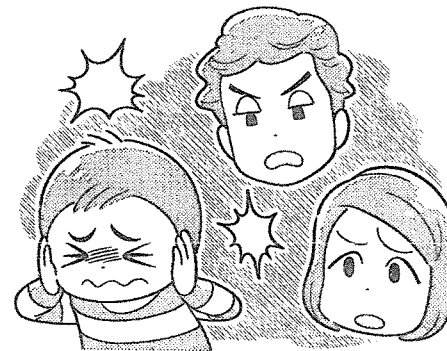
まずは子どもの気持ちを聞いてみましょう

お子さんに、何がイヤだったのかなど、気持ちを聞いてみてください。そして、「悲しくなっちゃったんだね」「もっと〇〇がしたかったんだね」と、お子さんの言葉をくり返したり、代弁したりします。そううて、「〇〇するといいいよ」「こういうふうにできたらすごいね」などと伝えるようにします。



乱暴な言葉は子どもを傷つけます

大きな声で怒鳴ることや、「ばか」「だめな子」などの人格を否定する言葉は、子どもの心や脳を傷つけます。また、周りのおとなの言動をまねてしまい、ほかの子どもを傷つけてしまっていることもあります。「だめ」「やめて」「〇〇しないで」などの禁止ばかりでは、子どもには、どうすればよいのかわからないことがあります。否定的な言葉のかわりに、何をすればよいのかを具体的に伝えるように心がけてください。



監修 国学院大学人間開発学部 子ども支援学科 教授 塩谷香先生

＜内科検診について＞

1/8(火) 0,1,2歳児 13:00~
1/9(水) 3,4,5歳児 13:00~
お休みの予定のある方がいらしたらはやめにお知らせ下さい。

＜歯科検診について＞

1/10(木) 9:30~歯科検診があります
*当日登園前しっかり歯みがきを行って下さい。

＜視力検査について＞

1/14(月) 3歳児
1/15(火) 4歳児
1/16(水) 5歳児 行きます。
看護師による視力検査となり、視力の発達~1歳で約0.1~0.2、2歳で約0.2~0.4、3歳0.5~1.0程度の視力になります。3歳の見方(お)はまだ不十分で大人と同じように安定して見えよくなるのは就学まで3~5歳頃です。
結果は個別に面会布します。

~体調不良時受診は必ずお願いいたします。急ぐ熱が下がらなったり、状態がすぐ良くなった際も体調不良が欠席された場合は必ず受診をお願いいたします。受診結果も必ずお知らせください。く様お願いいたします。

行事予定

- 1/2(水) いよいよ園の日の話し
- 1/8(火) 乳児クラス内科検診
- 1/9(水) 幼児クラス内科検診
- 1/10(木) 歯科検診
- 1/14(月) 0歳児身体測定
- 1/14(月) 3歳児視力検査
- 1/15(火) 4歳児視力検査
- 1/16(水) 5歳児視力検査
- 1/20(木) 全クラス身体測定

ほけんだより

令和4年度 11月号

園の健康状況

体調のくずれは少ないのですが、咳、鼻水症状がいくつかありました。急な発熱等に御注意下さい。

朝、夜と日中の気温差が大きいので、体調に気をつけながら衣服の調節を心がけてほしいと思います。コロナウイルス、第8波がくるおそれやインフルエンザの同時流行、変異株がみられたりと懸念されますが、今後も体調に御注意下さい。

ほけんニュース

「うれしい言葉」で伝えましょう

言葉は人と人をつなぐ大切なツールです。おさんは今、言葉の意味や使い方、人に伝える話し方などを体験していく大切な時期です。親子でうれしい言葉を見つけて、積極的に使っていきましょう。

いわれて「うれしい言葉」は？



人にいわれると「うれしい言葉」と「悲しい言葉」があります。「悲しい言葉」によって、人を傷つけてしまうこともあるので、「うれしい言葉」を使うようにしましょう。

「うれしいことば」をさがしてみよう

けんこうくまちゃん



- ☆ありがとう
- ☆やさしいね
- ☆たのしい
- ☆だいすき!
- ☆すごいな
- ☆よかったね
- ☆がんばったね
- ☆だいじょうぶ?
- ☆いっしょに あそぼう!

ほかに どんな ことばが あるのかな?

「悲しい言葉」をいわれた時は……



「ばか」「あっちいけ」「むかつく」などの悲しい言葉をお子さんにいわれた時は、「その言葉をいわれて悲しくなっちゃったな」と率直に伝えます。

乳幼児期は、感情のコントロールを学んでいるところです。発言を禁止するのではなく、いわれた相手が悲しくなることを知らせませす。悲しそうな保護者を子どもが見ることで、「この言葉を使うのはよくないのかな」と感じて、覚えていきます。

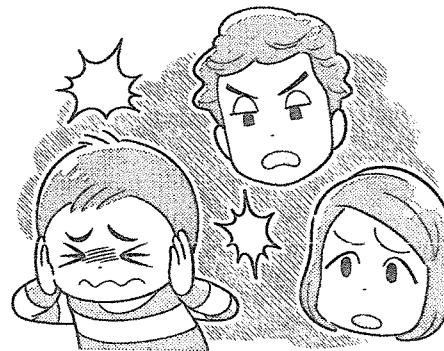
まずは子どもの気持ちを聞いてみましょう

お子さんに、何がイヤだったのかなど、気持ちを聞いてみてください。そして、「悲しくなっちゃったんだね」「もっと〇〇がしたかったんだね」と、おさんの言葉をくり返したり、代弁したりします。そううて、「〇〇するといいいよ」「こういうふうにできたらすごいね」などと伝えるようにします。



乱暴な言葉は子どもを傷つけます

大きな声で怒鳴ることや、「ばか」「だめな子」などの人格を否定する言葉は、子どもの心や脳を傷つけます。また、周りのおとなの言動をまねてしまい、ほかの子どもを傷つけてしまっていることもあります。「だめ」「やめて」「〇〇しないで」などの禁止ばかりでは、子どもには、どうすればよいのかわからないことがあります。否定的な言葉のかわりに、何をすればよいのかを具体的に伝えるように心がけてください。



監修 国学院大学 人間開発学部 子ども支援学科 教授 塩谷香先生

＜内科検診について＞

1/8(火) 0,1,2歳児 13:00~
1/9(水) 3,4,5歳児 13:00~
お休みの予定のある方がいらしたらはやめにお知らせ下さい。

＜歯科検診について＞

1/10(木) 9:30~ 歯科検診があります
*当日登園前しっかり歯みがきを行って下さい。

＜視力検査について＞

1/14(月) 3歳児
1/15(火) 4歳児
1/16(水) 5歳児 行きます。
看護師による視力検査となり、視力の発達~1歳で約0.1~0.2、2歳で約0.2~0.4、3歳0.5~1.0程度の視力になります。3歳の見方(お)はまだ不十分で大人と同じように安定して見えよはなるのは就学まで頃です。結果は個別に面会布します。

~体調不良時受診は必ずお願い致します。急ぐ熱が下がらたり、状態がすぐ良くなった際も体調不良ご心配された場合は必ず受診をお願い致します。受診結果も必ずお知らせいたします。く様お願い致します。

行事予定

- 1/2(水) いよいよ園の日の話し
- 1/8(火) 乳児クラス内科検診
- 1/9(水) 幼児クラス内科検診
- 1/10(木) 歯科検診
- 1/14(月) 0歳児身体測定
- 1/14(月) 3歳児視力検査
- 1/15(火) 4歳児視力検査
- 1/16(水) 5歳児視力検査
- 1/20(日) 全クラス身体測定