

# ほけんだより

令和4年度5月号

## 園の健康状況

新型コロナウイルス感染症感染も心配しながら、園内では健康観察、感染予防対策を徹底してまいります。ゴールデンウィークに入りますが体調には御注意下さい。

体調のくずれはほとんどみられていませんが、乳児クラスに2-3名の発熱がみられています。症状が続く時は受診をお願い致します。

## 歯科検診のお知らせ

日時：5月12日(木) 9:30～  
歯科検診があります。

新型コロナウイルス感染症感染予防のため、歯科検診物品器具は全園思分の個数を準備し実施します。又個別に手袋を交換しながら検診を行っていただきます。

- ・当日、登園前に御自宅にてしっかりと歯みがきを行って下さい。
- ・園医の水上市先生は、初期のむし歯もみつけて下さいます。検診にてむし歯とされ受診し、むし歯ではないと診断されたら、その後むし歯になりむし歯が大きくなっている方がほとんどです。1本1本、どこによれが残っているか等もみて下さいます。おどろかされているところはむし歯になりやすいので、御注意下さい。

体調が少しでも心配がある時は登園を控え、体調をみていただく様お願いします。必ず受診もお願い致します。

## ほけんニュース

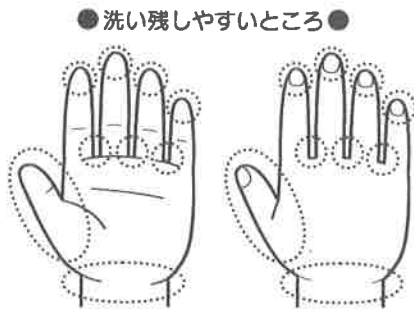
感染症  
予防に

### 石けんを使って 手を洗いましょう

手洗いは感染症の予防にとっても大切で、だれでも簡単にできます。ウイルスや細菌などを体の中に入れないために、石けんを使って正しい方法で手を洗いましょう。

#### 手洗いで大切なのは「しっかり洗い流す」こと 汚れやウイルスなどを

手洗いで大切なのは汚れやウイルス、細菌などをしっかりと洗い流すことです。手はさまざまなものを触るので、目には見えないウイルスや細菌がついていることがあります。ウイルスなどを別のところににつけないように、石けんを使って正しい方法で手を洗い、水で泡をよく洗い流します。指と指の間や指先と爪、親指や手首などは、洗い残しやすいところなので、特に注意しましょう。



●洗い残しやすいところ●

#### 石けんを使った手洗いを習慣に



きれいになると  
気持ちがいいね!

外から帰った後やトイレの後、動物や虫に触った後、食事の前後、鼻をかんだ後などには、石けんを使った手洗いを習慣づけましょう。お子さんには、清潔にすると気持ちがよいことをそのつど伝えます。

手を洗う時は、2歳くらいまでは後ろに立って援助しながら洗います。3歳頃から細かいところまで洗えるようになっていき、5、6歳でほとんど自分でできるようになりますが、最後まできちんとできるように声をかけていくようにします。

#### あらいのこしは ないかな?



ゆびの あいだ



ゆびさきと つめ



おやゆび



てくび



けんこうまちゃん

しっかり あらって  
ほしい ところだよ  
あらいのこしが  
ないように しようね

#### 行事予定

5/10(日) 0歳児身体測定

5/12(木) 歯科検診

5/16(月) 全クラス身体測定

参考文献 ユニセフIIP 「0～6歳 わかりやすい子どもの発達と保育のコツ」西坂小百合監修 ナツメ社刊ほか