

ほけんだより

令和3年度 12月号

今年も残すと31か月となりました。新型コロナウイルス感染症は減りましたが変異株第6波のおそれも懸念されます。園では引き続き感染予防対策を続けて毎日行っています。御家族の皆様も体調には御注意下さい。

園の健康状況
体調のくずれはみられませんが、急な嘔吐や下痢がみられたお父様は、いまだ拡大まどにはいたしません。気温も下がってきましたので、今後もお気を付け下さい。

視力検査のお知らせ
3,4,5歳児を対象に看護師による視力検査を行います。

12月8日(水) 5歳児
12月20日(月) 4歳児
12月22日(水) 3歳児

結果は個別に配布します。
視力の飛躍 ~ 1歳で約0.1~0.2
2歳で約0.2~0.4、3歳になると0.5~1.0程度の視力になります。
3歳児の見え方はまだ不十分で大人と同じおに安定して見えるおになるのは就学を迎える頃といわれています。
見え方ど真になった際ははやめの眼科受診をおすすめします。

・御家庭にて嘔吐した場合は、そのまま登園せずに受診し状態が良くなるまで状態が変化しやすいので、最低24時間はお家様子みて下さい。下痢の際も同様状態が良くなるまで登園もお願致します。

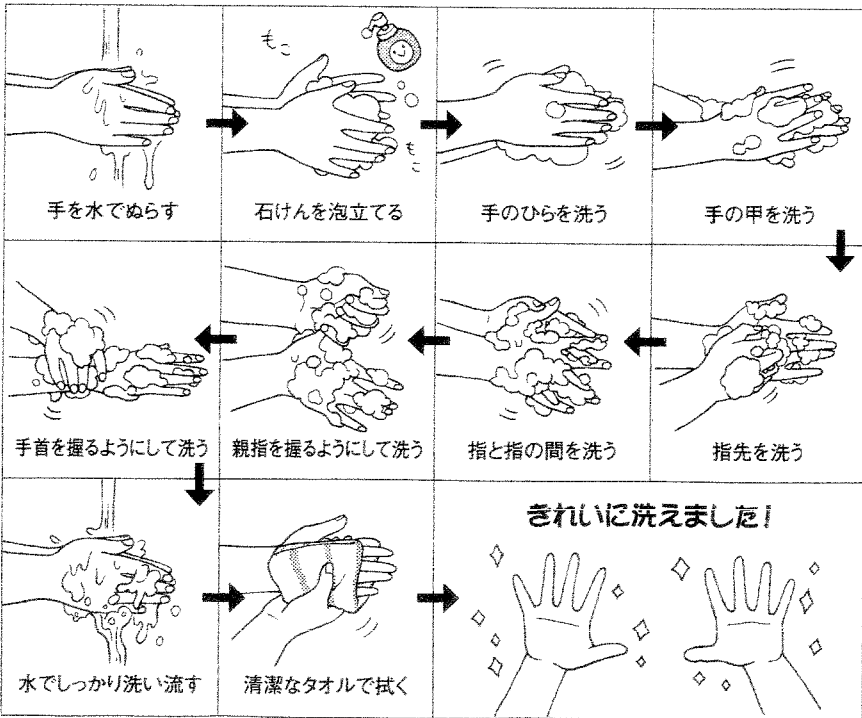
ほけんニュース

手洗い・せきエチケットなどの基本的な対策で感染症予防を

新型コロナウイルス感染症に加え、冬は空気が乾燥し、かぜやインフルエンザなどの感染症も流行する時期です。引き続き、手洗いやマスクの着用、せきエチケットなどの基本的な対策で感染症を予防しましょう。

手洗いは洗い残しがないようにしましょう

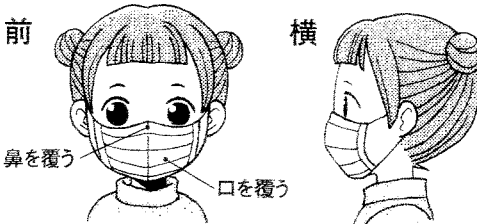
手は、いろいろなものに触れるため、手を介して感染が広がります。そのため、感染予防には石けんを使った手洗いか欠かせません。手洗いの大切さを子どもたちにも伝えて、家族みんなであていねいな手洗いをしていきましょう。



参考資料 厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」(2018年改訂版) 文部科学省「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル〜「学校の新しい生活様式」〜(2021.4.28 Ver.6)」監修 東京都医師会 理事 かつえキッズクリニック 院長 川上一恵先生

正しいマスクのつけ方とせきエチケットで予防を

正しいマスクのつけ方



マスクをつける時は、マスクで鼻と口をきちんと覆うようにしてつけます。

※乳幼児のマスクについては、WHO、ユニセフでは2020年8月に、5歳以下の子どもには必ずしもマスク着用にごとわなくてもよいという見解を出しています。また、日本小児科学会では2020年6月に、窒息などの危険性が高まるため、年齢(特に2歳未満)や発達状況を踏まえる必要があるとしています。

せきエチケット

せきやくしゃみが出る時は、せきエチケットを心がけます。



マスクをつけていない時 ティッシュペーパーやハンカチなどで鼻と口を覆います。
マスクもハンカチもない時 ハンカチなどが無い時は、腕で鼻と口を覆うようにします。

冬に多い感染症 インフルエンザ

症状 突然、高熱(39~40℃)が出て、3~4日続きます。
倦怠感や食欲不振、関節痛、筋肉痛などの全身症状のほか、咽頭痛や鼻汁、せきの症状が見られます。気管支炎や肺炎、熱性けいれん、急性脳症などの合併症を起すこともあります。

予防と注意点 幼児が感染した場合は、発症後5日を経過し、かつ解熱後3日(学童は2日)を経過するまでは出席停止(下の表を参考)です。ワクチンは、13歳未満の子どもは2回接種を行います。2~4週間の間隔をあける必要があるため、流行期までに接種を終えるようにすることが望ましいです。

インフルエンザの出席停止期間

	発症日(0日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目		登園可能	
発症後3日目に解熱した場合	発熱			解熱	1日目	2日目	3日目	登園可能

行事予定

- 12/8(水) 視力検査(5歳児)
- 12/13(月) 0歳児身体測定
- 12/14(火) 0歳児健診
- 12/20(月) 視力検査(4歳児)
- 12/22(水) 視力検査(3歳児)
- 12/23(木) 全クラス身体測定
0~2歳児頭囲取付